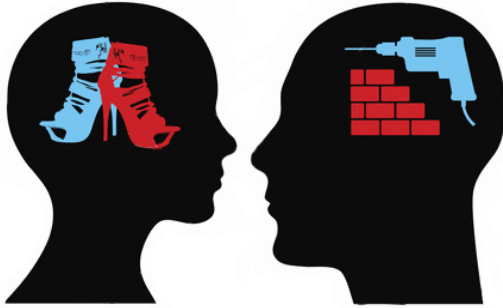


Джон Грэй
Мужчины с Марса, женщины с Венеры

ГЛАВА 10

Система начисления очков, как способ оценки в отношениях с
противоположным полом



Мужчина склонен считать, что, покупая жене машину, отправляясь вместе с ней на курорт или проявляя иные весомые знаки внимания, он тем самым записывает в свой актив много очков. В то же время он полагает, что не заработает много очков, совершая малозначительные, с его точки зрения, поступки: когда, например, откроет перед женщиной дверцу машины, подарит цветы или просто с нежностью обнимет. Исходя из такого принципа оценки заслуг, мужчина делает вывод, что поможет женщине ощутить наибольшую удовлетворенность,

сосредоточивая все свое внимание и усилия на чем-то основательном. Однако подобный подход не оправдывает ожиданий, поскольку у женщин своя система начисления очков.

В своих оценках женщина пользуется другим принципом отсчета. Для ее важны все проявления любви, и за каждое из них засчитывается одно очко.

Она руководствуется принципом: одно дело независимо от значимости – одно очко. Все эти проявления любви имеют для нее одинаковую ценность. Мужчина же думает, что за незначительный поступок ему засчитывается один балл, в то время как весомые проявления любви принесут ему, скажем, тридцать. Поскольку он не сознает разницы в принципах подсчета, которых придерживаются мужчины и женщины, он направляет свои усилия, чтобы иметь возможность выразить любовь в более основательной форме.

Мужчина не понимает, что кажущиеся ему незначительными знаки внимания для женщины важны в такой же степени, как и более весомые проявления любви. Другими словами, если пользоваться принятой в спорте системой оценки результатов, то женщина присуждает одинаковое количество очков и за подаренную розу, и за вовремя внесенную арендную плату. Не учитывая различий в принципах оценки, как мужчина, так и женщина обречены испытывать в своих отношениях неудовлетворенность и разочарование. В подтверждение сказанного приведем такой пример.

– Я так много делаю для Чака, – жаловалась на консультации Пам, – а он не обращает на меня внимания. Для него существует одна только работа.

– Но именно моя работа позволяет нам иметь прекрасный дом, – приводил свои доводы Чак. – Благодаря ей у нас есть возможность ездить отдыхать. Жене бы только радоваться этому.

– Мне безразличны дом и поездки, – отвечала Пам, – если между нами нет любви. Мне нужно от тебя большего.

– Тебя послушать, так выходит, будто сама ты делаешь слишком уж много.

– Да, – подтвердила женщина, – именно так. Я всегда все делаю для тебя: занимаюсь стиркой, готовлю, убираю – все это мои заботы. А у тебя только одно дело: ты ходишь на службу, и это позволяет нам оплачивать счета. А мне предоставляешь заниматься всем остальным.

Чак – преуспевающий врач. Как и у большинства хороших специалистов, работа отнимает у него много времени, но, между тем, и доход приносит солидный. Поэтому ему остаются непонятными причины, вызывающие недовольство Пам. Он хорошо зарабатывает, что позволяет ему

прекрасно обеспечивать жену и семью, однако, возвращаясь домой, он постоянно видит неудовлетворенность своей супруги.

В представлении Чака, чем больше денег он зарабатывал, тем меньше можно было ему делать дома, не вызывая при этом неудовольствия жены. Он считал, что получаемый им в конце месяца чек на крупную сумму приносит ему не менее тридцати очков. Когда же у него появилась собственная клиника и доход увеличился вдвое, ему представлялось, что на счету его было уже шестьдесят очков. Мужчина и не догадывался, что, вне зависимости от размера чека, Пам в соответствии со своим принципом оценки засчитывала ему всего лишь одно очко.

Чак не подозревал, что, по мнению Пам, чем больше он зарабатывал, тем больше она теряла. Новая клиника требовала у Чака больше времени и сил. Видя это, Пам взяла на себя решение вопросов, касающихся их взаимоотношений. Отдавая больше, она записывала в свой актив шестьдесят баллов, против одного балла у мужа. Такое неравномерное соотношение вызывало у нее неудовольство и неудовлетворенность.

Женщине казалось, что она отдает взаимоотношениям очень много, а получает слишком мало. В представлении Чака его преимущество составляло шестьдесят очков, и он считал себя вправе ожидать большего от жены. По его мнению, счет между ними был равным. Их взаимоотношения устраивали его, за исключением одного: жена оставалась недовольной. И он осуждал ее за это, считая, что она хочет от него слишком многого. В его понимании возросший доход был эквивалентен затрачиваемым ею усилиям. Подобная позиция раздражала Пам еще сильнее.

Прослушав записи моего курса лекций по проблемам взаимоотношений, супруги смогли отказаться от взаимных упреков и претензий и с успехом справились со своими трудностями. Их отношения кардинальным образом изменились к лучшему. Угроза развода миновала.

Чак понял, что, оказывая жене небольшие знаки внимания, он может существенно улучшить ее отношение к себе. Его поразило, насколько быстро стали улучшаться их отношения, после того как он больше времени и сил начал отдавать жене. Чак осознал, что для женщины равно важны все проявления заботы и внимания, независимо от их значимости. Теперь ему стало ясно, почему его напряженная и доходная работа оценивалась у жены одним очком.

Действительно, Пам имела серьезные основания для неудовлетворенности. Она искренне нуждалась в том, что его внимание, забота и деятельность были обращены непосредственно к ней. Муж сделал для себя следующий вывод: ограничив стремление заработать больше и направив усилия в нужном направлении, он сможет сделать жену значительно счастливее. (Именно этим желанием было обусловлено его повышенное внимание к работе.) Но, уяснив принцип оценки Пам, Чак почувствовал в себе уверенность в успехе, поскольку знал теперь, как реально можно осуществить эту задачу.

Небольшие знаки внимания способны значительно улучшить отношения

Существует много способов, позволяющих мужчине добиться высокой оценки у женщины, не вкладывая при этом особого труда. Главным здесь является переориентация интересов и усилий. Большинство мужчин хотя и имеют представление об этих знаках внимания, но не обращаются к ним, поскольку не понимают значения, которое придают им женщины. Мужчина искренне верит, что подобные «мелочи» малозначительны и не могут сравниться с теми весомыми проявлениями любви, на которые направлены его старания.

Кое-кто из мужчин прибегает к этим небольшим знакам внимания, но не идет дальше одной или двух попыток, словно какая-то таинственная сила заставляет концентрировать энергию на более значительных способах выражения любви. И тогда женщины лишаются тех «мелочей», весьма значимых для них, поскольку приносят чувство удовлетворенности. И чтобы дать партнерше возможность испытать это чувство, он должен четко себе представлять, что необходимо женщине для ощущения любви и поддержки со стороны мужчины.

Принцип оценки, которым руководствуется женщина, основан на ее истинных потребностях. Чтобы чувствовать себя любимыми, женщинам нужно получать много знаков внимания. Их не могут удовлетворить одно или два проявления любви, вне зависимости от их значимости.

Мужчинам в высшей степени сложно это понять. Для наглядности представим, что в женщине любовь занимает некий сосуд (подобно тому как в автомобиле бензин находится в специальном баке). Этот сосуд любви должен постоянно пополняться. И происходит это за счет множества знаков внимания, которые оказывает женщине мужчина, набирая таким образом дополнительные очки. Она чувствует, что ее любят, когда сосуд полон любви. И тогда способна проявлять ответную любовь, доверие, быть снисходительной, может оценить усилия мужчины, ободрить его и поддержать. Чтобы заполнить этот сосуд любви до краев, нужно очень много «мелочей».

Ниже перечислен сто и один способ, которые помогут мужчине поддерживать наполненным сосуд любви своей супруги.

101 способ, позволяющий мужчине набрать очки

1. Первое, что вы должны сделать, возвратившись домой, – это обнять жену.
2. Расспросите ее о прошедшем дне. Ваши вопросы должны показать, что вы в курсе ее планов. (К примеру: «Ты была у врача? И что он сказал?»)
3. Учитесь слушать и задавать вопросы.
4. Подавляйте искушение решать ее проблемы, вместо этого выразите ей свое сочувствие.
5. В течение двадцати минут все свое внимание сконцентрируйте на жене. При этом не читайте газету и не делайте ничего, что могло бы вас отвлечь.
6. Приносите жене цветы, как по случаю торжества, так и без определенного повода. Пусть это будет для нее приятным сюрпризом.
7. Не дожидайтесь пятницы, чтобы спросить у жены, как она хотела бы провести выходные, планируйте все заранее.
8. Если жене нужно приготовить обед, а она устала или очень занята, предложите помочь ей.
9. Делайте жене комплименты.
10. Уважайте ее чувства, когда она сердится или расстроена.
11. Предложите свою помощь, когда жена чувствует себя уставшей.
12. Во время путешествий планируйте дополнительное время, чтобы жене не приходилось спешить.
13. Если вы задерживаетесь, позвоните домой и предупредите ее.
14. Если жена попросит помочь, согласитесь или откажитесь, если нет возможности, но при этом не упрекайте ее за то, что обратилась к вам.
15. Если чувства жены задеты, выразите ей свое сочувствие: «Мне очень жаль, что ты так переживаешь». И больше ничего не говорите. Предоставьте ей возможность оценить ваше внимание. Не предлагайте советы, не старайтесь доказать, что ее переживания – не ваша вина.
16. Если вам нужно побыть одному, скажите жене, что вам необходимо время, чтобы подумать о некоторых вопросах.
17. Когда вы придете в себя, объясните причину вашего беспокойства. Говорите убедительно и уравновешенно, чтобы она не воображала себе худшее.
18. В зимнее время предлагайте развести огонь.
19. Когда жена с вами разговаривает, отложите журнал или выключите телевизор, чтобы слушать жену не отвлекаясь.
20. Если посуду обычно моет жена, время от времени предлагайте ей свои услуги, особенно если она устала.
21. Замечайте, когда жена расстроена или утомлена. Поинтересуйтесь, что ей нужно сделать. Затем выполните несколько из ожидающих жену домашних дел.
22. Уходя из дома, поинтересуйтесь, не нужно ли зайти в магазин. Не забудьте о том, что вас просили сделать.
23. Предупреждайте жену, если собираетесь куда-либо уйти или предполагаете вздремнуть.
24. Обнимайте жену четыре раза в день.
25. Звоните жене со службы, чтобы узнать, как у нее идут дела, или чтобы поделиться новостью, а иногда и просто для того, чтобы сказать: «Я люблю тебя».

26. Говорите жене: «Я люблю тебя» не реже двух раз в день.
27. Стелите постель и убирайте в спальне.
28. Если жена стирает ваши носки, выворачивайте их предварительно налицо, чтобы ей не приходилось этим заниматься.
29. Следите за мусорным баком и выносите мусор по мере надобности.
30. Если вы должны уехать, позвоните по приезду на место и оставьте номер телефона, где вас можно найти. Одновременно вы сможете сообщить жене, что добрались благополучно.
31. Мойте машину жены.
32. Прежде чем вместе поехать куда-либо, вымойте свою машину и наведите порядок в салоне.
33. Перед тем как заняться сексом, примите душ и освежитесь одеколоном, если ей это нравится.
34. Если кто-то вывел жену из душевного равновесия, примите ее сторону.
35. Предложите сделать ей массаж спины, шеи, ног или общий массаж.
36. Не забывайте о ласках, не связанных с сексом.
37. Будьте терпеливы, когда жена делится с вами своими переживаниями. Не поглядывайте на часы.
38. Если вы вместе смотрите телевизор, не переключайте постоянно каналы.
39. Проявляйте к жене внимание на людях.
40. Держа жену за руку, следите, чтобы ваша рука не становилась вялой.
41. Узнайте, какие напитки ей нравятся, чтобы при случае предложить то, что ей по вкусу.
42. Посоветуйте конкретный ресторан, куда собираетесь вместе пойти, не перекладывайте на нее бремя выбора.
43. Закажите абонементы в театр, филармонию, оперу, на балет или в другие места, где она любит бывать.
44. Находите повод, по которому вы могли бы нарядно одеться.
45. Отнеситесь с пониманием, если жена задерживается или решает сменить туалет.
46. Находясь с женой в обществе, уделяйте ей больше внимания, чем другим.
47. Отдавайте предпочтение жене перед детьми. Пусть дети видят, что ваше внимание в первую очередь отдается их матери.
48. Делайте жене маленькие подарки: конфеты или духи.
49. Покупайте для нее одежду. (Имейте при себе фото жены и ее размеры, в магазине вам помогут подобрать необходимые вещи.)
50. Фотографируйте жену в торжественные дни.
51. Устраивайте короткие романтические прогулки.
52. Пусть жена знает, что вы носите в бумажнике ее фото. Время от времени меняйте фотографию.
53. Если вы остановились с женой в отеле, закажите в номер что-либо особенное: бутылку шампанского или цветы.
54. В торжественных случаях, таких, как юбилей или дни рождения, напишите жене письмо или открытку.
55. Если вам предстоит длительная поездка, предложите вести машину.
56. Ведите машину осторожно, не превышайте скорости. Учитывайте пожелания жены.
57. Обращайте внимание на то, как жена выглядит, и не забывайте высказаться по этому поводу. Заметьте: «Ты сегодня отлично выглядишь» или «У тебя усталый вид», а потом поинтересуйтесь: «Как у тебя прошел день?».
58. Если вы собрались куда-либо поехать на машине, хорошо изучите маршрут, чтобы жене не пришлось указывать вам дорогу.
59. Посещайте танцевальные вечера или берите вместе с женой уроки танцев.
60. Напишите жене любовное послание или посвятите ей стихотворение, чтобы приятно ее удивить.
61. Оказывайте ей те же знаки внимания и старайтесь вести себя с ней так же, как и в начале вашего знакомства.
62. Предложите что-либо починить в доме. Спросите: «Не нужно ли что-нибудь отремонтировать? У меня есть свободное время». Не беритесь за то, что вы не сможете сделать.

63. Предложите поточить кухонные ножи.
64. Купите особый состав, чтобы склеить разбитые предметы.
65. Предложите заменить перегоревшие лампочки.
66. Прочитайте вслух выдержки из газеты, которые могли бы заинтересовать жену, или сделайте вырезки.
67. Если вам позвонили и попросили передать жене какую-либо информацию, аккуратно все запишите.
68. Помогите найти применение старым вещам.
69. Содержите в чистоте пол в ванной комнате и вытирайте его после того, как примете душ.
70. Открывайте перед женой дверь.
71. Предложите помощь, чтобы перенести покупки.
72. Помогите ей нести тяжелые коробки.
73. Во время поездок возьмите на себя заботу о багаже.
74. Если жена моет посуду, предложите почистить кастрюли или выполнить другую трудоемкую работу.
75. Запишите, что нужно починить (отремонтировать) в доме, и повесьте список на кухне. Обращайтесь к этому списку, когда у вас есть время. Не слишком затягивайте с выполнением намеченного.
76. Когда жена готовит, оцените ее кулинарное искусство.
77. Когда жена с вами разговаривает, смотрите на нее.
78. Разговаривая с женой, прикасайтесь к ней рукой.
79. Расспрашивайте жену о прошедшем дне, проявляйте интерес к ее знакомым, книгам, которые она читает.
80. Слушая жену, подтверждайте свою заинтересованность, произнося: «ага», «угу», «о-о», «гм».
81. Интересуйтесь, как жена себя чувствует, какое у нее настроение.
82. Если она была некоторое время нездорова, спросите, как она себя чувствует или как у нее идут дела.
83. Если она устала, приготовьте для нее чай.
84. Постарайтесь ложиться спать в одно время с ней.
85. Уходя, целуйте жену.
86. Смейтесь, когда она шутит.
87. Благодарите ее, когда она что-то делает для вас.
88. Если жена сделала прическу, подарите ей комплимент.
89. Находите время, чтобы побыть с ней вдвоем.
90. Не отвечайте на телефонные звонки в интимные минуты или тогда, когда она делится с вами своими переживаниями.
91. Совершайте совместные прогулки на велосипеде, пусть даже непродолжительные.
92. Организуйте пикник и все для этого подготовьте. (Не забудьте захватить скатерть.)
93. Если она занимается с бельем, предложите помочь или отнести вещи в чистку.
94. Ходите вдвоем с женой, без детей, на прогулки.
95. Обсуждайте тот или иной вопрос, старайтесь своей манерой показать, что вы хотите учесть ее интересы и одновременно желаете получить то, что вам необходимо. Проявляйте уступчивость, но не делайте из себя жертву.
96. Покажите жене, что скучали, находясь в отъезде.
97. Покупайте любимые женой пирожные или пироги.
98. Если продукты обычно закупает жена, предложите сделать это вместо нее.
99. Когда вы отмечаете какое-то событие, не переждайте, чтобы не чувствовать себя вялым.
100. Дайте жене познакомиться с этим списком, и пусть она при желании его дополнит.
101. Опускайте сиденье в ванной комнате.

Знаки внимания обладают магической силой

Когда мужчина оказывает женщине знаки внимания, совершается чудо. Сосуд ее любви наполняется, и счет их заслуг по отношению друг к другу становится равным. А если он уравнивается (полностью или почти), женщина сознает, что любима, и отвечает в свою очередь любовью и нежностью. Когда она знает, что ее любят, то и сама может любить и у нее не возникает чувство обиды.

Оказывая партнерше знаки внимания, мужчина одновременно помогает и себе, поскольку устраняются причины взаимных обид и недовольства. Он видит, что женщина получает необходимое ей, а значит, его усилия оказываются эффективными, что придает ему уверенности в своих силах.

Что необходимо мужчине

Если от мужчины требуется, чтобы он сохранял в своих усилиях постоянство, то женщине нужно с вниманием и признательностью относиться к проявлениям внимания с его стороны. Ее улыбка и слова благодарности дают ему понять, что он может записать в свой актив очко. Деятельность мужчины стимулируют одобрение и поддержка. Ему необходимо чувствовать, что его усилия оказались успешными. Но если мужчина видит, что все сделанное им принимается как должное, он отказывается от своих стараний. Женщина обязательно должна показывать мужчине, что ценит все, что он для нее делает.

Это, однако, не означает, что ей нужно приходить в восторг после того, как он вынес мусор. Но и без внимания не стоит оставлять этот факт. Просто ей следует поблагодарить партнера. И постепенно поток взаимной любви и нежности будет набирать силу.

С чем стоит согласиться женщине

Женщина должна принять стремление мужчины сосредоточить все внимание на одном основном проявлении любви в ущерб небольшим знакам внимания. Если она будет знакома с этой тенденцией, чувства обиды у нее не возникнет. Вместо того чтобы обижаться и сердиться, ей следует вместе с мужем заняться поиском решения проблемы. Она должна не уставать повторять, что очень ценит его знаки внимания и одновременно отдает должное его напряженной работе.

Женщине стоит помнить, что забывчивость мужчины по отношению к «мелочам» вовсе не свидетельствует о его нелюбви к ней – просто его снова увлекли какие-то масштабные замыслы. Здесь не нужны упреки и обиды, ей лучше попросить у него поддержки и этим стимулировать в нем желание помочь. Встречая одобрение и поддержку, мужчина постепенно начнет считать одинаково важными как «мелочи», так и весомые проявления внимания и любви. Он будет в меньшей степени стремиться добиваться еще больших успехов на службе и сможет ослабить связанное с этим напряжение, уделяя больше времени жене и семье.

Переориентация усилий и внимания

Помню, как я овладевал умением направлять свои усилия на «мелочи». Когда мы с Бонни поженились, я был просто одержим работой. Я не только занимался написанием книг и проведением семинаров, пятьдесят часов в неделю у меня занимала консультативная практика. В первый же год после свадьбы жена снова и снова старалась дать мне понять, что хочет больше времени проводить вместе. Она постоянно говорила, что чувствует себя одиноко и ей становится обидно.

Иногда Бонни делилась своими переживаниями в своем письме ко мне. Мы называли их любовными посланиями. В них находили отражение гнев, грусть, страх и сожаление, а заканчивались послания заверениями в любви. В главе одиннадцатой мы подробнее остановимся на целях и принципах написания подобных писем. А это письмо жена написала мне, сетуя на мое излишнее усердие в работе.

Дорогой Джон.

Я хочу поделиться с тобой в этом письме своими чувствами. И в мыслях не имею указывать тебе, что делать. Просто мне хочется, чтобы ты меня правильно понял. Я очень недовольна, что ты так много времени уделяешь работе. Меня не устраивает, что ты приходишь домой совершенно без сил и тебе уже не до меня. Я хочу, чтобы мы больше бывали вместе. Опасаюсь стать для тебя еще одним бременем. И мне не хочется докучать тебе своими проблемами. Боюсь, что мои переживания для тебя не кажутся важными.

Извини, если тебе было трудно читать это письмо. Я знаю, что ты стараешься из всех сил. И ценю твое усердие в работе.

Я люблю тебя.

Бонни.

Узнав из письма, что чувства Бонни не встречают должного понимания с моей стороны, я осознал, что больше усилий направлял не ей, а своим клиентам. Отдавая им все силы, я возвращался домой предельно усталым, и жена лишилась моего внимания.

Если мужчина работает слишком много

Бонни была обделена моим вниманием не потому, что я не любил ее и относился безразлично, просто у меня не было сил для нее. Я наивно полагал, что поступаю наилучшим образом, изо всех сил стараясь как можно лучше обеспечить семью (зарабатывая больше денег). Но когда понял, что переживала жена, разработал план, чтобы решить возникшую проблему.

Теперь ежедневно вместо восьми клиентов я принимал семь. Представил себе, что жена – мой восьмой клиент. Я возвращался теперь домой на час раньше и отдавал жене свое внимание безраздельно, как поступал в отношении клиентов. Эффективность такого подхода не замедлила сказаться. Выиграла не только Бонни, но и я сам.

Постепенно я все больше проникался чувством, что меня любят и ценят за мои усилия поддержать жену и семью. И я не столь остро ощущал желание добиться большего на службе. Я немного замедлил темп и, к своему удивлению, обнаружил, что от этого не только выиграли наши отношения, но и на работе дела пошли еще лучше, и, хотя я уже не работал так напряженно, как прежде, мне удалось многого достичь.

Я пришел к выводу, что благополучие в семейных отношениях незамедлительно успешно сказывалось и на служебных делах. Мне стало ясно: чтобы преуспеть в деловой сфере, недостаточно одного усердия. Нужна еще способность внушать к себе доверие. Когда я ощутил любовь своей семьи, во мне укрепилась уверенность в своих силах. Кроме того, меня стали больше ценить другие люди, возросло и их доверие ко мне.

Какую помощь может оказать женщина

В происходивших изменениях большую роль сыграла поддержка Бонни. Она искренне делилась со мной своими чувствами и одновременно настойчиво обращалась ко мне с просьбой помочь, а когда я выполнял ее поручения, от души благодарила. Постепенно я стал сознавать, как чудесно чувствовать, что тебя любят, и это благодаря моим скромным знакам внимания. Я понял: для того чтобы меня любили, совсем не обязательно делать для жены что-то серьезное и большое. Это явилось для меня откровением.

Особая способность женщин

Многие мужчины стремятся добиться все больших и больших успехов в надежде стать достойными любви.

Женщины наделены способностью одинаково ценить как небольшие знаки внимания, так и серьезные, весомые выражения любви.

Большинство же мужчин стремятся добиваться все больших и больших успехов на службе, поскольку считают, что это им принесет наибольшую признательность и любовь.

В глубине души они страстно желают любви и признания. Но они даже не предполагают, что могут обрести желаемое и без достижения больших успехов.

Женщина способна «излечить» мужчину от этого пристрастия к успеху, одобряя небольшие знаки внимания, которые он ей оказывает. Но если она не будет сознавать, насколько важно для мужчины ее одобрение, тогда она и не станет выражать его. Здесь может проявиться ее чувство обиды.

Излечение от «вируса обиды»

Инстинктивно женщина ценит все «мелочи», которые для нее делает мужчина. Исключением являются те случаи, когда она или не понимает, что мужчина нуждается в ее признании, или ей кажется, что счет их заслуг друг перед другом неравен. Женщине, которая считает себя нелюбимой, лишенной внимания, трудно автоматически оценить то, что делает для нее мужчина. В ней говорит чувство обиды, поскольку, на ее взгляд, она отдает их отношениям значительно больше сил. И эта обида не позволяет женщине ободрять мужчину за те важные «мелочи», которые он оказывает ей.

Обидчивость вредит отношениям, как грипп или простуда – здоровью. Когда женщина заражена «вирусом обидчивости», то склонна отрицать усилия мужчины, поскольку, согласно ее системе оценки, сама она делает значительно больше.

Когда счет становится сорок к десяти в пользу женщины, в ней все сильнее нарастают обида и возмущение. А с возникшим ощущением, что она отдает больше, чем получает, в ее сознании происходит непонятное. Женщина вычитает из своих сорока десять очков партнера, и в результате счет становится тридцать к нулю. С точки зрения математики подобную операцию можно понять, однако в сфере взаимоотношений такой подход неприемлем.

И хотя в результате вычитания у мужчины остается ноль, это далеко не так – ведь у него было десять очков. Когда он возвращается домой, холодность партнерши говорит ему, что его заслуги она приравнивает к нулю. Она не признает усилий партнера и ведет себя так, словно он и действительно ничего не дал их отношениям, в то время как его вклад, повторяю, составил десять очков.

Причина подобного преуменьшения заслуг мужчины в том, что женщина не чувствует себя любимой. Неравенство в счете вынуждает ее прийти к мысли, что она мало значит для него. Так как женщина не ощущает любви, ей сложно оценить набранные партнером десять очков. Конечно, это очень несправедливо, но дело обстоит именно так.

В данной ситуации происходит следующее: мужчина видит, что его усилия не получают одобрения, и у него исчезает стимул делать больше. И он, в свою очередь, заражается «вирусом обидчивости». Она же не перестает обижаться, и ситуация усугубляется. «Вирус» женщины становится все разрушительнее.

Что может предпринять женщина

Чтобы найти решение проблемы, необходимо сочувствие и понимание с обеих сторон. Ему требуется одобрение, а ей – поддержка. В противном случае их «болезнь» грозит серьезными осложнениями.

Для женщины выход из положения в том, чтобы взять на себя ответственность за то, что она сама усугубила проблему, вкладывая больше сил и способствуя возникновению неравенства в

счете. Ей следует представить, что у нее простуда или грипп, поэтому она временно отдыхает и не может много отдавать отношениям с партнером. Она должна немного себя побаловать и предоставить мужчине позаботиться о ней.

Когда женщина испытывает чувство обиды, она обычно не дает мужчине шанс поддержать ее. Если же он и старается это сделать, то она сводит к нулю его попытки, перекрывая путь его помощи. Осознав, что вкладывала в отношения чересчур много, женщина перестанет винить партнера в возникновении проблемы и начнет вести отсчет заново. Она даст ему еще один шанс, располагая новым взглядом на сложившееся положение, чем значительно улучшит ситуацию.

Что может предпринять мужчина

Если мужчина чувствует, что его усилия не ценятся, он перестает оказывать поддержку. Выходом из создавшегося положения станет для него понимание того, что женщине трудно оценить его поддержку и засчитать на его счет очки, когда она находится во власти «вируса обидчивости». Мужчина сможет избавиться от собственной обиды, осознав, что женщине необходимо некоторое время получать поддержку, после чего она снова будет способна отдавать. Ему следует помнить об этом при выражении своей любви, проявлении знаков внимания. Какое-то время мужчина должен мириться с тем, что его усилия не получают должной оценки. Но если он признает, что обида женщины обусловлена недооценкой им тех «мелочей», в которых она так нуждается, то ему станет легче.

Исходя из этих соображений, он может отдавать, не ожидая получить многое взамен до тех пор, пока партнерша «не излечится» от своей «болезни». Когда мужчина поймет, что может справиться с этой проблемой, он сможет освободиться от своей собственной обидчивости. Если он будет продолжать отдавать, а она будет в это время отдыхать, сосредоточившись на восприятии его поддержки с любовью и признательностью, тогда равновесие в их отношениях быстро восстановится.

Почему мужчины меньше сил отдают отношениям

Мужчины редко настроены больше брать и меньше отдавать во взаимоотношениях с женщинами. Однако считается, что именно так они думают и так поступают. Возможно, в своих отношениях вам приходилось с этим сталкиваться. Женщины, как правило, жалуются, что вначале мужчины активно выражали свою любовь, но со временем их порыв постепенно начинает угасать. Мужчины, в свою очередь, считают, что к ним относятся несправедливо: вначале партнерша проявляет себя такой любящей и благодарной, но со временем становится требовательной, капризной и обидчивой. Истоки подобных двусторонних обвинений легко объяснимы, если принять во внимание разные принципы оценки у мужчин и женщин. Можно выделить пять причин, по которым мужчины перестают вносить свой вклад во взаимоотношения с партнершей.

1. Марсиане склонны идеализировать справедливость.

Мужчина сосредоточивает все усилия на своей профессиональной деятельности и рассчитывает заработать на этом пятьдесят очков. Затем он возвращается домой, устраивается поудобнее и ждет, чтобы жена внесла вклад, равный пятидесяти очкам. Однако мужчина не осознает, что по ее системе отсчета он получил всего лишь одно очко. В результате он перестает вносить свою лепту в отношения, так как считает, что и без того уже сделал достаточно много.

С его точки зрения, он поступает справедливо и честно, предоставляя жене возможность оказать ему поддержку, исчисляемую тем же количеством очков, какое заработал он. Мужчина не осознает, что его напряженный труд на службе партнерша оценила всего лишь одним очком. Его модель справедливости окажется действенной, когда он поймет и будет учитывать принцип оценки женщины: давать одно очко за один знак любви. Из этого утверждения следуют выводы, которые имеют практическое значение как для мужчин, так и для женщин.

Что следует учитывать мужчинам. Женщина оценивает одним очком и весомое, и небольшое по значимости проявление любви. Для нее необходимы и в равной степени важны как те, так и другие. Чтобы не возбуждать в женщине обиды и недовольства, мужчине можно посоветовать сделать акцент на «мелких» знаках внимания, которые, однако, способны принести ощутимый положительный эффект. Также следует отметить, что женщина сможет ощутить удовлетворенность только при наличии множества небольших проявлений любви, как и большого дара.

Что следует учитывать женщинам. Помните, что мужчины – жители Марса, поэтому в них не заложен стимул проявлять «мелкие» знаки внимания. Они оказывают небольшую поддержку лишь будучи уверены, что внесли уже достаточный вклад во взаимоотношения. Не принимайте это близко к сердцу. Разумнее поощрять мужчин оказывать вам поддержку, умело обращаясь к ним с такой просьбой. Не нужно ждать, пока потребность в поддержке приобретет особую остроту или когда разрыв в счете станет весьма существенным. Поддержку не следует требовать, больше веры в то, что мужчина искренне хочет помочь, даже если ему и необходим стимул.

2. Жительницы Венеры идеализируют бескорыстную любовь, не ограниченную какими бы то ни было условиями.

Женщина вкладывает столько сил, сколько может, и лишь тогда начинает замечать слишком малую отдачу со стороны партнера, когда ее охватывает чувство опустошенности. Женщины не склонны начислять себе очки, как это делают мужчины, они способны оказывать поддержку искренне и бескорыстно и ожидают аналогичного поступка и от мужчин.

Но, как мы успели убедиться, мужчина действует по-другому. Он прилагает усилия лишь до тех пор, пока, по его мнению, не происходит нарушения равновесия в счете: тогда он сразу прекращает отдавать. Обычно, вложив много сил, мужчина рассчитывает потом получить эквивалентную поддержку.

Когда женщине доставляет удовольствие вносить свою лепту во взаимоотношения, мужчина делает вывод, что она ведет счет очкам и их много больше на его счету. Ему не приходит в голову, что его вклад меньше. С его точки зрения, он никогда бы не стал продолжать отдавать, если бы перевес был в его пользу.

У мужчины, который уверен, что сделал достаточно много, перспектива вкладывать дополнительные усилия отнюдь не вызовет восторга. Имейте это в виду. Когда женщина радостно и бескорыстно прилагает свои силы, мужчина делает вывод, что счет их заслуг приблизительно равен. Он не подозревает, что жительницы Венеры наделены поразительной способностью «вкалывать» до тех пор, пока счет не достигнет соотношения тридцати к нулю. Приводимые ниже замечания окажутся полезными как для мужчин, так и для женщин.

Рекомендации для мужчин. Помните, что, если женщина с радостью вкладывает свои силы, это совсем не означает, что счет почти равен.

Рекомендации для женщин. Не забывайте, что, когда вы щедро затрачиваете свои усилия, мужчина воспринимает это как свидетельство наличия в счете примерного равенства. Если вы хотите побудить партнера прилагать больше усилий, «наступите на горло своей песне». Пусть мужчина оказывает вам знаки внимания. Обращайтесь к нему за поддержкой и затем выражайте одобрение.

3. Марсиане прилагают усилия тогда, когда их об этом просят.

Они гордятся своей самостоятельностью. Только при острой необходимости обращаются за помощью к другим. Непрошеное предложение помочь расценивается на Марсе как грубость. По-иному подходят к этому вопросу венерианки. Они не дожидаются, когда к ним обратятся за поддержкой. Если они любят, то искренне делают все, что в их силах. И чем сильнее они любят, тем больше затрачивают усилий.

Если мужчина не предлагает поддержку, женщина делает ошибочный вывод, что он ее не любит. Она может постараться проверить его любовь, намеренно не обращаясь за помощью, а ожидая,

пока мужчина сам ее предложит. И когда тот не предлагает – обижается. Ей неизвестно, что он ждет, когда к нему обратятся за поддержкой.

Как мы уже отмечали, для мужчины важно, чтобы счет сохранялся равным. Если мужчине кажется, что он отдал взаимоотношениям больше сил, то ему представляется совершенно естественным ожидать от партнерши большей поддержки. Он считает себя вправе рассчитывать на это. С другой стороны, если во взаимоотношениях мужчина получает меньше, ему не приходит в голову просить о большем. В этом случае он постарается найти новые способы помочь. Если женщина не обращается за помощью, мужчина ошибочно считает: он вложил больше усилий или счет стал приблизительно равным. Ему неизвестно, что она ждет, чтобы он предложил свою помощь.

Третье положение также может иметь практическое значение для представителей обоих полов.

Рекомендации для женщин. Помните, что мужчина нуждается в подсказке, как и когда он может оказать поддержку. Он ждет, пока его об этом попросят. Обратная связь устанавливается только в том случае, если женщина обращается к нему за поддержкой или напоминает ему, что он должен прилагать больше усилий. Кроме того, когда у него просят о помощи, для него становится ясно, что от него требуется. Многие же мужчины не знают, как им поступить. Даже чувствуя, что отдают меньше, они будут продолжать интенсивно вкладывать силы в решение таких важных задач, как работа. Поскольку в их понимании успех на службе или увеличение дохода способны помочь в этом вопросе.

Рекомендации для мужчин. Не забывайте о том, что женщина не просит о поддержке, когда в ней нуждается. Она считает, что вы сами предложите помощь, если любите. Старайтесь оказывать ей помощь в малом.

Когда мужчина просит о поддержке, женщина отвечает утвердительно, даже при неравном счете. Мужчина этого не осознает. Если женщина в силах помочь, она сделает это, не задумываясь о ведении счета. Мужчин следует проявлять осторожность и не просить слишком много. Если она будет чувствовать, что отдает больше, чем получает, со временем у нее могут возникнуть обида и недовольство, поскольку вы не предлагаете ей больше поддержки.

Если женщина отвечает утвердительно на просьбы и желания мужчины, он делает для себя неправильное заключение, будто она получает в достаточной степени то, что ей необходимо. Ему кажется, что счет между ними равный. Однако это не так.

Мне вспоминается, как я по два раза в неделю водил жену в кино на протяжении первых двух лет нашей совместной жизни. Но однажды она пришла в ярость и заявила: «Мы всегда делаем то, что хочешь ты, и никогда то, что хочется мне». Это меня искренне удивило. Я считал, что поскольку Бонни всегда соглашалась на мое предложение, значит, ее также устраивали наши походы в кино. Мне казалось, что она, как и я, любит кино.

Иногда жена заводила разговор об опере или замечала, что с удовольствием пошла бы послушать симфонию. Проезжая мимо местного театра, она порой замечала: «Давай пойдем на эту пьесу, мне кажется, она неплохая». Но когда в конце недели я предлагал сходить в кино, она с радостью соглашалась. Подобная реакция жены дала мне возможность предположить, что ей, как и мне, нравилось ходить в кино. На самом деле она радовалась тому, что мы будем вместе. Кино само по себе было не плохо, но ее больше интересовали события культурной жизни города. Поэтому она постоянно говорила мне о них. Но Бонни не отказывалась идти в кино, и я не мог себе представить, что жена жертвовала ради меня своими интересами. Данное положение имеет практическое значение и для мужчин, и для женщин.

Рекомендации для мужчин. Помните, если женщина утвердительно реагирует на ваши просьбы, это не означает, что счет между вами равный. В ее представлении соотношение может равняться двадцати к нулю, и тем не менее она с готовностью скажет: «Конечно, я захвачу твои вещи из химчистки» или «Хорошо, я позвоню, куда ты просишь».

Согласие женщины сделать то, что хотите вы, еще не означает, что ей хочется того же. Поинтересуйтесь ее увлечениями и предложите пойти именно туда, куда бы ей хотелось.

Рекомендации для женщин. Помните, если вы даете утвердительный ответ на просьбу мужчины, он либо делает вывод, что приложил больше усилий, или будет уверен, что счет между

вами почти равный. Если вы отдаете больше, чем получаете, не соглашайтесь с его предложениями. Постарайтесь тактично попросить мужчину больше поддерживать вас.

4. Марсиане начисляют штрафные очки.

Женщины не понимают, что мужчины применяют «штрафные санкции», когда не чувствуют, что их любят и поддерживают. Если женщина относится к мужчине неодобрительно, с недоверием и недовольством и не признает его усилий, в этом случае он начисляет ей штрафные очки.

К примеру, когда мужчина испытывает чувства обиды и нелюбви к себе, поскольку жена не оценила сделанное им, он считает себя вправе «снять» очки с ее счета. Скажем, там было десять очков – он все их снимает, а если мужчина задет очень сильно, то может в этом случае прибавить двадцать штрафных очков. В результате партнерша оказывается в минусе и должна ему десять очков, хотя перед этим имела на своем счету столько же.

Подобная арифметика ставит женщину в тупик. Ее вклад принес ей, к примеру, тридцать очков, и вдруг в минуты раздражения муж снимает эти очки. А так как, по его мнению, она должна ему, он считает себя вправе не прилагать больше усилий. Такой подход представляется мужчине справедливым. Возможно, это и верно с точки зрения математики, однако несправедливо применительно к человеческим взаимоотношениям.

Начисление штрафных очков вредит отношениям. У женщины появляется чувство, что ее не ценят, а мужчина сокращает свои усилия. Если он сводит ее вклад к нулю, то в том случае, когда она будет выражать негативные чувства (что иногда происходит), он утрачивает стимул отдавать. У него все больше проявляется пассивность. Это положение также имеет практическую значимость как для мужчин, так и для женщин.

Рекомендации для мужчин. Помните, что штрафные очки давать несправедливо, положительного результата это не принесет. В те моменты, когда в вас говорит обида или вы чувствуете себя оскорбленными и нелюбимыми, постарайтесь простить жену, вспомните то хорошее, что она сделала, вместо того чтобы все перечеркивать. Не наказывайте ее, а попросите поддержки, и она пойдет вам навстречу. Избегая резкости, выскажите ей, насколько глубоко вы задеты. После этого дайте ей возможность извиниться. Наказание окажется неэффективным! Вы почувствуете себя значительно лучше, если предоставите ей шанс дать вам то, что вам необходимо. Помните: она с Венеры, поэтому не знает, что вам необходимо, и не понимает, какую причинила вам боль.

Рекомендации для женщин. Помните, что мужчины склонны засчитывать штрафные очки. Вот два способа, которые помогут вам защититься.

Суть первого в том, чтобы понять, что, снимая очки, мужчина поступает неправильно. Удерживаясь от резкостей, объясните ваши чувства. В следующей главе мы подробнее поговорим о том, как выразить негативные эмоции.

Второй способ предусматривает осознание следующего факта: мужчина снимает очки, если задето его самолюбие или он ощущает себя нежеланным. Но он сразу же возвращает их, как только чувствует, что его любят и оказывают ему поддержку. Когда в нем укрепится это ощущение, мужчина все реже станет прибегать к штрафным очкам. Постарайтесь понять отличия в его восприятии любви, чтобы не ранить чувства партнера. Когда вам станет ясно, что его обидело, выразите свое сожаление по этому поводу. Очень важно, чтобы затем вы дали мужчине любовь, которую он не получил. Если ему представляется, что его не ценят, подтвердите свою признательность. Если он считает, что его отвергают или им командуют, выразите одобрение и оцените его, как он того заслуживает. Когда ему кажется, будто ему не доверяют, докажите обратное, когда он думает, что его хотят унижить, выкажите восхищение им. Если мужчина видит, что его любят, он не будет вспоминать о штрафных очках. Самым трудным в указанном процессе является определение причины, причинившей ему боль. В большинстве случаев, когда мужчина отправляется в свою пещеру, он не знает, что именно его задело, а когда покидает свое убежище, то, как правило, не говорит об этом. Как же в этой ситуации женщина может узнать об истинных мотивах его обиды? Когда вы познакомитесь с этой книгой и вам станет ясно отличие в восприятии любви мужчинами, вы получите преимущество, которым женщины ранее не располагали. Установить, что произошло, можно и другим путем: через общение. Как было

отмечено выше, чем больше у женщины возможностей раскрыться и поделиться в достойной манере своими переживаниями, тем проще мужчине, в свою очередь, искренне выразить испытываемые им боль и обиду.

Как начисляют очки мужчины

Принцип начисления очков у мужчин иной. Каждый раз, когда женщина оценивает сделанное им, мужчина чувствует себя любимым и зачисляет ей одно очко. Чтобы поддерживать во взаимоотношениях равный счет, мужчине требуется только любовь. Женщины не сознают силу своей любви и стараются завоевать любовь мужчины, делая для него больше, чем им хотелось бы.

Мужчина также требует у женщины равного вклада в домашние дела. Но если его усилия не встречают одобрения, тогда ее лепта теряет для него свою важность и значимость. Когда женщина оценивает усилия мужчины, он получает таким образом значительную часть необходимой ему любви. Не забывайте, что мужчине в первую очередь необходимо, чтобы его вклад был по достоинству оценен. Мужчина также требует от женщины равного вклада в домашние дела. Но если его усилия не оценены, тогда и ее лепта становится для него малозначительной, не представляющей важности.

Аналогично этому и женщина не может оценить весомые проявления любви, если они не подкрепляются множеством небольших знаков внимания, которые дают ей возможность почувствовать, что о ней заботятся, ее любят, уважают и понимают.

Основной источник любви для мужчины – благожелательное, исполненное любви отношение женщины к его поведению. У него также есть сосуд любви, наполнение которого не всегда зависит от проявления заботы со стороны женщины. Питают этот сосуд ее реакция на усилия мужчины, а также ее отношение к нему в целом.

Когда женщина готовит еду для мужчины, он дает ей одно очко или десять, в зависимости от того, как она относится к нему. Если женщина затаила обиду или недовольство, приготовленная пища не имеет для него сколь-нибудь важного значения. Чтобы помочь партнеру ощутить удовлетворенность, необходимо научиться выражать свою любовь. Причем опираясь на чувства, а не на дела.

Если рассуждать философски, то следует отметить, что поведение женщины будет отмечено любовью, если она испытывает нежные чувства. Когда поведение мужчины выражает любовь, то вслед за этим и чувства его все больше проникаются любовью и нежностью.

Если даже он не испытывает любви к женщине, он все равно может сделать для нее что-то такое, в чем проявится это чувство. А в случае, когда его старания будут приняты и оценены, он снова ощутит любовь. Значит, деятельность для мужчины – наилучший стимул его любви. Женщины в этом плане сильно отличаются от мужчин. Обычно, не встречая заботы, понимания и уважения, женщина не чувствует себя любимой. Если она решила делать больше для мужчины, это не поможет ей ощутить теплые, нежные чувства, а вызовет лишь обиду и недовольство. Если ей не удастся установить контакт с нежными чувствами, тогда ей нужно сосредоточиться не на том, чтобы вкладывать больше усилий, а непосредственно заняться «излечением» своих негативных чувств.

Когда женщина может получить необходимую поддержку, ее сердце способно раскрыться еще больше. Мужчине следует делать акцент на поведении, исполненном любви, поскольку таким образом удовлетворяется потребность женщины в любви. В результате ее душа распахнется навстречу этому чувству. И сердце мужчины раскроется, если он ощутит, что его усилия приносят женщине удовлетворенность.

Женщине следует отдавать предпочтение нежным чувствам и благожелательному отношению. Это позволит удовлетворить потребности мужчины в любви. Если она способна относиться к нему с любовью, то этим будет стимулировать его больше отдавать. Это помогает ей еще шире раскрыть свое сердце.

Женщины иногда не подозревают, когда мужчине действительно нужна любовь. А в такие моменты она может набрать от двадцати до тридцати очков. Вот несколько примеров.

Каким образом женщина может получить много очков

Ситуация	Заработанные ею очки
1. Он совершает ошибку, а она не говорит: «Я тебя предупреждала» и не предлагает совет.	10-20
2. Он ее разочаровывает, а она не упрекает его за это.	10-20
3. Он вел машину и сбился с пути, а она отнеслась к этому спокойно.	10-20
4. Он неправильно выбрал дорогу, а она сумела найти в ситуации положительный момент, заметив: «Если бы мы не заблудились, то никогда бы не увидели этот дивный закат»	20-30
5. Он забывает выполнить ее поручение, а она говорит: «Ничего страшного, сделаешь это в следующий раз».	10-20
6. Он снова забывает что-то купить или принести по ее просьбе, она же с мягкой настойчивостью терпеливо замечает: «Так и быть, сделай это, пожалуйста, в следующий раз».	20-30
7. Она обидела его и, осознав это, извинилась, одарив его любовью, в которой он нуждался.	10-40
8. Она просит его о поддержке, но, получив отказ, не обижается, сознавая, что он поддержал бы ее, если бы мог. Она не отвергает и не осуждает его.	10-20
9. Она снова встречает отказ на свою просьбу о поддержке, но не винит его, а примиряется с ограниченностью его возможностей в данный момент.	20-30
10. Она просит его о поддержке, не проявляя требовательности, в то время когда он полагает, что счет между ними приблизительно равный.	1-5
11. Она просит о поддержке, не проявляя требовательности, когда он знает, что ее вклад больше, или когда она расстроена.	10-30
12. Она не упрекает его, когда он уходит в себя.	10-20
13. Когда он покидает свою пещеру, она не упрекает его и не отвергает, а настроена приветливо и благожелательно.	10-20
14. Когда он просит извинения за совершенную ошибку, она относится к нему с пониманием и прощает. Чем серьезнее ошибка, тем больше очков он защищает	10-50
15. Он просит ее о чем-либо, она отказывается, но при этом не приводит массу доводов, оправдывающих отказ.	1-10
16. Он просит ее сделать что-либо, она соглашается, сохраняя при этом хорошее настроение.	1-10
17. Он стремится к примирению после ссоры, начинает оказывать ей знаки внимания, и она снова ценит его усилия.	10-30
18. Она радуется, когда он приходит домой.	10-20
19. Она не одобряет его поведение, но не выражает свои мысли вслух – просто уходит в другую комнату и возвращается успокоенной и настроенной более благожелательно.	10-20
20. В особых случаях она не придает значения его ошибкам, которые в другое время вызвали ее раздражение.	20-40
21. Минуты близости с ним доставляют ей истинное удовольствие.	10-40
22. Он забыл, куда положил свои ключи, но она не обвиняет его в безответственности.	10-20
23. Она проявляет такт, говоря о том, что ей не понравился фильм или ресторан, куда он ее пригласил.	10-20
24. Когда он ведет машину или припарковывает ее, она удерживается от советов, а потом выражает свое одобрение по поводу его мастерства.	10-20

25. Она просит его поддержки, не заостряя внимания на том, что он сделал неверно.	10-20
26. Она говорит с ним о своих негативных чувствах, но при этом не винит, не осуждает и не отвергает его.	10-40

Когда женщина может получить больше очков

Каждый из указанных выше примеров подтверждает, что мужчина при начислении очков руководствуется другим принципом. Но от женщины не требуется выполнять все перечисленные пункты. В этот список включены моменты, при которых мужчина наиболее уязвим. Если она сможет поддержать его, когда ему это необходимо, тогда он проявит щедрость, начисляя очки. В главе седьмой я отмечал, что способность женщины выражать любовь в трудные моменты имеет волнообразный характер. В тот период, когда ее способность выражать нежные чувства усиливается (высшая точка подъема волны), она имеет возможность получить много премиальных очков. Однако ей не следует ожидать, что и в другое время сумеет проявить столько же любви.

Если мужчина совершил ошибку и испытывает чувство смущения, сожаления или стыда, то в этом случае он сильнее нуждается в любви женщины... Чем серьезнее ошибка, тем больше очков он начисляет.

Аналогично тому, как колеблется способность женщины демонстрировать нежные чувства, ведет себя и потребность мужчины в любви. Вы заметили, что в каждом из указанных выше примеров не дается точное количество очков. Вместо этого указывается диапазон, в пределах которого мужчина выбирает нужное их число в зависимости от своих потребностей в любви в данный момент. Чем острее потребность, тем больше очков.

К примеру, если он совершил ошибку и чувствует неловкость, сожаление или стыд, то сильнее нуждается в любви, поэтому дает женщине больше очков за ее поддержку. Чем серьезнее ошибка, тем выше оценивается ее любовь. Если мужчина не получает поддержки, он назначает штрафные очки в зависимости от того, насколько он нуждается в этой поддержке. Когда он видит, что его отвергают за крупную ошибку, он может назначить много штрафных очков.

Что вызывает в мужчинах вспыльчивость

Когда мужчина не в духе и готов вспылить... затаитесь, словно над вами проходит тайфун.

Когда мужчина совершает ошибку и женщина сердится, это вызывает у него сильное раздражение, пропорциональное серьезности ошибки. Его вспыльчивость не проявляется сильно, если ошибка не тяжелая, но в том случае, когда проступок серьезный, способность вспылить в нем нарастает. Иногда женщину удивляет, что мужчина не просит извинения за крупный проступок. Ответ простой: он боится, что не получит прощения. Ему трудно признать, что он подвел ее. Вместо того чтобы извиниться, мужчина сердится, видя женщину огорченной и недовольной, и в результате начисляет ей штрафные очки.

Если мужчина раздражен и готов вспылить, а женщина стремится «скрыться и переждать ураган», то, после того как «буря утихнет», он запишет на ее счет много дополнительных очков за то, что она не пыталась повлиять на него и удержалась от упреков. Если же она попытается встать на пути «тайфуна», разрушения неизбежны, и он будет винить женщину за то, что она вмешивается.

Такой подход для многих женщин является новым, поскольку среди жительниц Венеры принято проявлять внимание и участие, а не устраняться, если кто-то из них расстроен или раздражен. На Венере не бывает ураганов. Когда венерианка раздражена, никто не остается равнодушным. Задавая множество вопросов, все стараются понять причину ее раздражения. Когда на Марсе приближается тайфун, все стараются найти укрытие и спрятаться.

В каких случаях мужчины начисляют штрафные очки

Когда женщины узнают, что у мужчины иной метод начисления очков, это им здорово помогает. Женщина испытывает затруднения, выражая свои чувства, поскольку мужчины склонны давать штрафные очки. Было бы чудесно, если бы те сразу осознали всю несправедливость подобных санкций, но для этого понадобится время. Однако для женщин может служить утешением тот факт, что мужчины снимают штрафные очки так же быстро, как и начисляют.

Когда мужчина начисляет штрафные очки, ситуация сходна с той, при которой женщина испытывает недовольство и обиду, сознавая, что отдает отношениям гораздо больше сил, чем мужчина. Из количества своих очков она вычитает его баллы, а в итоге у него остается ноль. В такие моменты мужчина должен напомнить себе, что жена находится под влиянием «вируса обиды и недовольства» и поэтому нуждается в дополнительной поддержке.

В свою очередь, и женщины должны понимать, что у мужчин имеется свой вариант «вируса обиды», и именно под его влиянием они начисляют штрафные очки. Чтобы справиться с «болезнью», мужчине требуется дополнительная поддержка, получив которую, он сразу дает женщине дополнительные очки, и счет снова уравнивается.

Научившись тому, как можно получить у мужчины больше очков, женщина сможет оказать ему помощь, если он выведен из состояния душевного равновесия или задето его самолюбие. Не ожидая от мужчины знаков внимания, как ей того бы хотелось, она с большим успехом может сосредоточить свои усилия на том, чтобы дать мужчине то, в чем он нуждается.

Надо всегда помнить о наших различиях

И мужчинам и женщинам важно не забывать, что у них разные принципы подсчета очков. Для того чтобы улучшить наши отношения, не нужно прилагать больших усилий, чем мы сейчас затрачиваем. Кроме того, это не такое уж и трудное дело. Сложности сохраняются до тех пор, пока мы не научимся направлять свои старания в том направлении, где их по достоинству оценят наши супруга или супруг.